

**IL SIGNORE È VICINO  
A CHI HA IL CUORE FERITO**



**MA IO VI DICO**

***La vita nuova del cristiano***

**Domenica 8 Novembre 2015**

**DIOCESI DI MILANO  
SERVIZIO PER LA FAMIGLIA**

**DECANATO SAN SIRO**

**Centro Rosetum Via Pisanello n. 1 – h. 16.30**

## **Introduzione**

*“Gesù è una via nuova che va ben oltre la legge del taglione: invita a uscire dalle dinamiche di vendetta e risentimento che ci incanalano in una spirale di violenza e negatività senza fine. Questa nuova via è la via del perdono. Perdonare è spezzare la catena del male. È usare la misericordia e non solo la giustizia come metro di misura delle nostre relazioni. Ed è l'unica via che libera sia il peccatore sia colui che ha subito il danno.”*

**Guida:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T: Amen**

**Guida:** Invochiamo il dono dello Spirito di Dio: lui che è il Maestro interiore guidi la nostra preghiera e plasmi in noi un cuore a immagine e sulla misura di quello di Gesù.

**T: manda il tuo Spirito Signore e rinnova la faccia della terra.**

## **Canto: Ogni mia Parola**

Come la pioggia e la neve  
scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare  
e far germogliare la terra;

Così ogni mia parola  
non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata.

Ogni mia parola, ogni mia parola.

## **Salmo 37**

<sup>1</sup>Non irritarti a causa dei malvagi,  
non invidiare i malfattori.

<sup>2</sup>*Come l'erba presto appassiranno;  
come il verde del prato avvizziranno.*

<sup>3</sup>Confida nel Signore e fa' il bene:  
abiterai la terra e vi pascolerai con sicurezza.

<sup>4</sup>*Cerca la gioia nel Signore:  
esaudirà i desideri del tuo cuore.*

<sup>5</sup>Affida al Signore la tua via,  
confida in lui ed egli agirà:

<sup>6</sup>*farà brillare come luce la tua giustizia,  
il tuo diritto come il mezzogiorno.*

<sup>7</sup>Sta' in silenzio davanti al Signore e spera in lui;  
non irritarti per chi ha successo,  
per l'uomo che trama insidie.

<sup>8</sup>*Desisti dall'ira e deponi lo sdegno,  
non irritarti: non ne verrebbe che male;*

<sup>9</sup>perché i malvagi saranno eliminati,  
ma chi spera nel Signore avrà in eredità la terra.

**Insieme:** Gloria

**Silenzio:** ciascuno sceglie la parola o la frase del salmo in cui il Signore gli parla e la legge per condividere la propria preghiera con tutti.

**Canto:** Alleluia Passeranno i cieli

*Rit. Alleluia, alleluia, alleluia,  
alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!*

Passeranno i cieli e passerà la terra,  
la sua Parola non passerà! Alleluia, alleluia! **Rit.**

**Lettura del Vangelo secondo Matteo (5, 17-48)**

<sup>17</sup>Non crediate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento. <sup>18</sup>In verità io vi dico: finché non siano passati il cielo e la terra, non passerà un solo iota o un solo trattino della Legge, senza che tutto sia avvenuto. <sup>19</sup>Chi dunque trasgredirà uno solo di questi minimi precetti e insegnerà agli altri a fare altrettanto, sarà considerato minimo nel regno dei cieli. Chi invece li osserverà e li insegnerà, sarà considerato grande nel regno dei cieli. <sup>20</sup>Io

vi dico infatti: se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli.

<sup>21</sup>Avete inteso che fu detto agli antichi: *Non ucciderai*; chi avrà ucciso dovrà essere sottoposto al giudizio. <sup>22</sup>Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello dovrà essere sottoposto al giudizio. Chi poi dice al fratello: «Stupido», dovrà essere sottoposto al sinedrio; e chi gli dice: «Pazzo», sarà destinato al fuoco della Geènna.

<sup>23</sup>Se dunque tu presenti la tua offerta all'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, <sup>24</sup>lascia lì il tuo dono davanti all'altare, va' prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono.

<sup>25</sup>Mettiti presto d'accordo con il tuo avversario mentre sei in cammino con lui, perché l'avversario non ti consegni al giudice e il giudice alla guardia, e tu venga gettato in prigione. <sup>26</sup>In verità io ti dico: non uscirai di là finché non avrai pagato fino all'ultimo spicciolo!

<sup>27</sup>Avete inteso che fu detto: *Non commetterai adulterio*. <sup>28</sup>Ma io vi dico: chiunque guarda una donna per desiderarla, ha già commesso adulterio con lei nel proprio cuore.

<sup>29</sup>Se il tuo occhio destro ti è motivo di scandalo, cavalo e gettalo via da te: ti conviene infatti perdere una delle tue membra, piuttosto che tutto il tuo corpo venga gettato nella Geènna. <sup>30</sup>E se la tua mano destra ti è motivo di scandalo, tagliala e gettala via da te: ti conviene infatti perdere una delle tue membra, piuttosto che tutto il tuo corpo vada a finire nella Geènna.

<sup>31</sup>Fu pure detto: «Chi ripudia la propria moglie, le dia l'atto del ripudio». <sup>32</sup>Ma io vi dico: chiunque ripudia la propria moglie, eccetto il caso di unione illegittima, la espone all'adulterio, e chiunque sposa una ripudiata, commette adulterio.

<sup>33</sup>Avete anche inteso che fu detto agli antichi: «Non giurerai il falso, ma adempirai verso il Signore i tuoi giuramenti». <sup>34</sup>Ma io vi dico: non giurate affatto, né per il cielo, perché è il trono di Dio, <sup>35</sup>né per la terra, perché è lo sgabello dei suoi piedi, né per Gerusalemme, perché è la città del grande Re. <sup>36</sup>Non giurare neppure per la tua testa, perché non hai il potere di rendere bianco o nero un solo capello. <sup>37</sup>Sia invece il vostro parlare: «Sì, sì», «No, no»; il di più viene dal Maligno.

<sup>38</sup>Avete inteso che fu detto: *Occhio per occhio e dente per dente*. <sup>39</sup>Ma io vi dico di non opporvi al malvagio; anzi, se uno ti dà uno schiaffo sulla guancia destra, tu porgigli anche l'altra, <sup>40</sup>e a chi vuole portarti in tribunale e toglierti la tunica, tu lascia anche il mantello. <sup>41</sup>E se uno ti costringerà ad accompagnarlo per un miglio, tu con lui fanne due. <sup>42</sup>Da' a chi ti chiede, e a chi desidera da te un prestito non voltare le spalle.

<sup>43</sup>Avete inteso che fu detto: *Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico*. <sup>44</sup>Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, <sup>45</sup>affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti. <sup>46</sup>Infatti, se amate quelli che vi amano, quale ricompensa ne avete? Non fanno così anche i pubblicani? <sup>47</sup>E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani? <sup>48</sup>Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste.

*Parola del Signore*

## **LECTIO**

### **Silenzio di preghiera e di riflessione**

- *Nel cammino della mia vita sento il bisogno e cerco una regola da seguire o una guida di cui fidarmi?*

- *Quante volte, nel quotidiano, l'affermazione di una legge, o di un valore, mi chiude ai rapporti con gli altri?*
- *L'uomo, che desidera un amore "per sempre", è ingenuo?*

## **Risonanza personale e intenzioni libere di preghiera**

---

---

---

---

*La legge e i precetti sono come dei "segnali" nel cammino della vita, indicano la via verso la meta che è il "compimento".*

*Cristo, nella sua Chiesa, è non solo il compagno in questo cammino, ma "la meta" che ci si avvicina e ci attrae a sé.*

*Quando in un difficile sentiero in montagna si è troppo stanchi e affaticati, o addirittura infortunati, non ci si preoccupa dei segnali ma ci si affida alla guida e la si segue.*

## **Padre Nostro**

### **Benedizione**

Il Signore ci benedica e ci protegga.

**Amen**

Rivolga il Suo sguardo su di noi e ci doni la Sua misericordia.

**Amen**

Faccia splendere il Suo volto su di noi e ci doni la Sua pace.

**Amen**

Vi benedica Dio onnipotente, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**Amen**

### **Canto: Beati quelli**

Beati quelli che poveri sono,  
beati quanti sono puri di cuore,  
beati quelli che vivono in pena  
nell'attesa di un nuovo mattino.

**Saran beati, vi dico beati,  
perché di essi è il Regno dei cieli,  
saran beati, vi dico beati,  
perché di essi è il Regno dei cieli.**

Beati quelli che fanno la pace,  
beati quelli che insegnano amore,  
beati quelli che hanno la fame  
e la sete di vera giustizia. **Rit.**



**Prossimo appuntamento:**  
**DOMENICA 13 dicembre 2015 - Ore 16,30**  
**QUANDO PREGATE - Il Padre Nostro (Mt 6, 7-13)**