

**IL SIGNORE È VICINO
A CHI HA IL CUORE FERITO**



MA IO VI DICO

La vita nuova del cristiano

Domenica 8 Novembre 2015

**DIOCESI DI MILANO
SERVIZIO PER LA FAMIGLIA**

DECANATO SAN SIRO

Centro Rosetum Via Pisanello n. 1 – h. 16.30

Introduzione

“Gesù è una via nuova che va ben oltre la legge del taglione: invita a uscire dalle dinamiche di vendetta e risentimento che ci incanalano in una spirale di violenza e negatività senza fine. Questa nuova via è la via del perdono. Perdonare è spezzare la catena del male. È usare la misericordia e non solo la giustizia come metro di misura delle nostre relazioni. Ed è l'unica via che libera sia il peccatore sia colui che ha subito il danno.”

Guida: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T: Amen

Guida: Invochiamo il dono dello Spirito di Dio: lui che è il Maestro interiore guidi la nostra preghiera e plasmi in noi un cuore a immagine e sulla misura di quello di Gesù.

T: manda il tuo Spirito Signore e rinnova la faccia della terra.

Canto: Ogni mia Parola

Come la pioggia e la neve
scendono giù dal cielo
e non vi ritornano senza irrigare
e far germogliare la terra;

Così ogni mia parola
non ritornerà a me
senza operare quanto desidero,
senza aver compiuto
ciò per cui l'avevo mandata.

Ogni mia parola, ogni mia parola.

Salmo 37

¹Non irritarti a causa dei malvagi,
non invidiare i malfattori.

²*Come l'erba presto appassiranno;
come il verde del prato avvizziranno.*

³Confida nel Signore e fa' il bene:
abiterai la terra e vi pascolerai con sicurezza.

⁴*Cerca la gioia nel Signore:
esaudirà i desideri del tuo cuore.*

⁵Affida al Signore la tua via,
confida in lui ed egli agirà:

⁶*farà brillare come luce la tua giustizia,
il tuo diritto come il mezzogiorno.*

⁷Sta' in silenzio davanti al Signore e spera in lui;
non irritarti per chi ha successo,
per l'uomo che trama insidie.

⁸*Desisti dall'ira e deponi lo sdegno,
non irritarti: non ne verrebbe che male;*

⁹perché i malvagi saranno eliminati,
ma chi spera nel Signore avrà in eredità la terra.

Insieme: Gloria

Silenzio: ciascuno sceglie la parola o la frase del salmo in cui il Signore gli parla e la legge per condividere la propria preghiera con tutti.

Canto: Alleluia Passeranno i cieli

*Rit. Alleluia, alleluia, alleluia,
alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!*

Passeranno i cieli e passerà la terra,
la sua Parola non passerà! Alleluia, alleluia! **Rit.**

Lettura del Vangelo secondo Matteo (5, 17-48)

¹⁷Non crediate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento. ¹⁸In verità io vi dico: finché non siano passati il cielo e la terra, non passerà un solo iota o un solo trattino della Legge, senza che tutto sia avvenuto. ¹⁹Chi dunque trasgredirà uno solo di questi minimi precetti e insegnerà agli altri a fare altrettanto, sarà considerato minimo nel regno dei cieli. Chi invece li osserverà e li insegnerà, sarà considerato grande nel regno dei cieli. ²⁰Io

vi dico infatti: se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli.

²¹Avete inteso che fu detto agli antichi: *Non ucciderai*; chi avrà ucciso dovrà essere sottoposto al giudizio. ²²Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello dovrà essere sottoposto al giudizio. Chi poi dice al fratello: «Stupido», dovrà essere sottoposto al sinedrio; e chi gli dice: «Pazzo», sarà destinato al fuoco della Geènna.

²³Se dunque tu presenti la tua offerta all'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, ²⁴lascia lì il tuo dono davanti all'altare, va' prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono.

²⁵Mettiti presto d'accordo con il tuo avversario mentre sei in cammino con lui, perché l'avversario non ti consegni al giudice e il giudice alla guardia, e tu venga gettato in prigione. ²⁶In verità io ti dico: non uscirai di là finché non avrai pagato fino all'ultimo spicciolo!

²⁷Avete inteso che fu detto: *Non commetterai adulterio*. ²⁸Ma io vi dico: chiunque guarda una donna per desiderarla, ha già commesso adulterio con lei nel proprio cuore.

²⁹Se il tuo occhio destro ti è motivo di scandalo, cavalo e gettalo via da te: ti conviene infatti perdere una delle tue membra, piuttosto che tutto il tuo corpo venga gettato nella Geènna. ³⁰E se la tua mano destra ti è motivo di scandalo, tagliala e gettala via da te: ti conviene infatti perdere una delle tue membra, piuttosto che tutto il tuo corpo vada a finire nella Geènna.

³¹Fu pure detto: «Chi ripudia la propria moglie, le dia l'atto del ripudio». ³²Ma io vi dico: chiunque ripudia la propria moglie, eccetto il caso di unione illegittima, la espone all'adulterio, e chiunque sposa una ripudiata, commette adulterio.

³³Avete anche inteso che fu detto agli antichi: «Non giurerai il falso, ma adempirai verso il Signore i tuoi giuramenti». ³⁴Ma io vi dico: non giurate affatto, né per il cielo, perché è il trono di Dio, ³⁵né per la terra, perché è lo sgabello dei suoi piedi, né per Gerusalemme, perché è la città del grande Re. ³⁶Non giurare neppure per la tua testa, perché non hai il potere di rendere bianco o nero un solo capello. ³⁷Sia invece il vostro parlare: «Sì, sì», «No, no»; il di più viene dal Maligno.

³⁸Avete inteso che fu detto: *Occhio per occhio e dente per dente*. ³⁹Ma io vi dico di non opporvi al malvagio; anzi, se uno ti dà uno schiaffo sulla guancia destra, tu porgigli anche l'altra, ⁴⁰e a chi vuole portarti in tribunale e toglierti la tunica, tu lascia anche il mantello. ⁴¹E se uno ti costringerà ad accompagnarlo per un miglio, tu con lui fanne due. ⁴²Da' a chi ti chiede, e a chi desidera da te un prestito non voltare le spalle.

⁴³Avete inteso che fu detto: *Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico*. ⁴⁴Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, ⁴⁵affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti. ⁴⁶Infatti, se amate quelli che vi amano, quale ricompensa ne avete? Non fanno così anche i pubblicani? ⁴⁷E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani? ⁴⁸Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste.

Parola del Signore

LECTIO

Silenzio di preghiera e di riflessione

- *Nel cammino della mia vita sento il bisogno e cerco una regola da seguire o una guida di cui fidarmi?*

- *Quante volte, nel quotidiano, l'affermazione di una legge, o di un valore, mi chiude ai rapporti con gli altri?*
- *L'uomo, che desidera un amore "per sempre", è ingenuo?*

Risonanza personale e intenzioni libere di preghiera

La legge e i precetti sono come dei "segnali" nel cammino della vita, indicano la via verso la meta che è il "compimento".

Cristo, nella sua Chiesa, è non solo il compagno in questo cammino, ma "la meta" che ci si avvicina e ci attrae a sé.

Quando in un difficile sentiero in montagna si è troppo stanchi e affaticati, o addirittura infortunati, non ci si preoccupa dei segnali ma ci si affida alla guida e la si segue.

Padre Nostro

Benedizione

Il Signore ci benedica e ci protegga.

Amen

Rivolga il Suo sguardo su di noi e ci doni la Sua misericordia.

Amen

Faccia splendere il Suo volto su di noi e ci doni la Sua pace.

Amen

Vi benedica Dio onnipotente, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen

Canto: Beati quelli

Beati quelli che poveri sono,
beati quanti sono puri di cuore,
beati quelli che vivono in pena
nell'attesa di un nuovo mattino.

**Saran beati, vi dico beati,
perché di essi è il Regno dei cieli,
saran beati, vi dico beati,
perché di essi è il Regno dei cieli.**

Beati quelli che fanno la pace,
beati quelli che insegnano amore,
beati quelli che hanno la fame
e la sete di vera giustizia. **Rit.**



Prossimo appuntamento:
DOMENICA 13 dicembre 2015 - Ore 16,30
QUANDO PREGATE - Il Padre Nostro (Mt 6, 7-13)